

Rehberlik Nedir?

Psikolojik Danışma ve Rehberlik, kişisel, sosyal, eğitimsel ve mesleki konularda kişilerin amaçlarını belirleme, karar verme, var olan problemlerini çözme ve benzeri konularda tarafsız, kişilik haklarına saygılı, güven ve gizliliğe önem veren psikolojik danışmanlar tarafından yürütülen bir yardım hizmetidir.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Ne Değildir?

- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik, çocuğun elinden tutup yürütmek, bütün ihtiyaçlarını karşılamak değildir.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik, öğrenciyi korumak, her sıkıntıdan kurtarmak, problemlerini çözmek için doğrudan yardım yapmak değildir.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik, öğrenciyi öğüt vermek, telkinde bulunmak, tavsiye vermek değildir.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik, sadece öğrencilere test uygulamak, anket yapmak, fiş doldurmak dosya tutmak gibi rutin işler değildir.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik, okulda disiplini sağlama, öğrencileri tehdit etme, kontrol altında bulundurma, onları yargılama işi değildir.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik, idarenin istek ve arzularını öğrencilere dayatmak, öğrenci ile okul idaresi arasında aracılık etme işi değildir.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik, öğrencilerin devamsızlıklarını incelemek, karne yazmak, sekreterlik yapmak değildir.
- Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik, öğrenciyle ahbaplık etmek, dertleşmek değildir.

PDR Merkezinin Öğrencilerimiz İle Yürüttüğü Çalışmalar :

Oryantasyon Programı : Okulun ilk açıldığı günlerde öğrencilere sağlanacak eğitsel bilgiler ve gösterilecek yakın ilgi, onların yaşayabileceği uyum ve başarı sorunlarıyla ya da güçlükleriyle baş edebilmelerinde etkili olacaktır.

Bu amaçla oryantasyon programı, okulun açıldığı ilk günlerde okula yeni başlayan öğrencilerimizin uyumunu kolaylaştırmak amacıyla uygulanan bir programdır.

Verimli Ders Çalışma Programı : Bu uygulamanın amacı, öğrencilerimizin kendi gizil güçlerine uygun çalışma yollarını keşfedebilmelerine, bu özelliklerine uygun gerçekçi amaçlar belirleyebilmelerine, bütün bunları yaşamın her alanında kullanabilmelerine ve böylece uyumlu ve doyumlu bir yaşam sürdürebilmelerine yardımcı olmaktır.

Mesleki Rehberlik Programı : Bu programın amacı, öğrencilerimizin en önemli gelişim görevlerinden biri olan bağımsız ve etkili meslek seçme sürecini kolaylaştırmaktır. Mesleki alanda çeşitli kararlar verebilme becerilerini olumlu yönde geliştirme amacını da taşıyan bu programda öğrencilere meslek seçimi sürecinde önemli olan temel kavramlar verilerek çalışmalar yürütülmektedir. Bu çalışmalar doğrultusunda öğrencinin kendi sahip olduğu özellikleri tanıması ve çevrede kendisi için var olan olanakları tanıması ve bir eşleştirme yapabilmesi amaçlanmaktadır. Daha sonra, bu kavramları pekiştirmek için çeşitli etkinliklerle desteklenen uygulamalar yürütülmektedir.

Zorbaca Davranışlarla Baş Edebilme ve Arkadaşlık Programı : Okul ortamı içerisinde öğrencilerin birbirlerine yönelik, zedeleyici, incitici türden davranışlarının önüne geçebilmeyi, öğrencilerin arkadaşlık anlayışlarını ve ilişkilerini gözden geçirmelerini amaçlayan ve daha çok öğrencilerin etkin rol aldıkları bir grup rehberliği programıdır. Grup çalışmalarında, öğrencilerden "zorbalık" kapsamına giren davranışları tanımlamaları ve bu davranışlarla başa çıkma yöntemleriyle ilgili görüşlerini paylaşmaları sağlanmaktadır.

Çatışma Çözme ve Arabuluculuk Programı : Çatışma, bir ya da birden çok kişinin her hangi bir konu üzerinde anlaşamadığı zaman ortaya çıkar. Çatışmalar yoğun duyguların yaşanmasına neden olur. Çatışma, günlük yaşamın doğal bir parçasıdır. Bu programın amacı, öğrencilerimizin çatışmanın doğasını anlayabilme yetisini geliştirmek ve olumlu çatışma çözme adımlarını öğrenmelerini sağlamaktır.